

台中縣登山會第 39 期登山研習營簡章

一、登山研習營主旨：

- 1.藉由登山研習課程訓練，建立正確登山安全運動觀念，提升各項登山、攀岩與溯溪知識與熟練各項技能，進而減少山域活動傷害，開拓視野，提昇生活品質。
- 2.台灣山川與水域是一所無限寬廣的天然學校；親臨體驗能擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的生活，滿足我們的求知心。山林是一位偉大的母親，平等對待每一個親近他的人。歡迎您和我們一同走入山林，探索大自然的瑰麗的美景！
- 3.本會成立自今已邁入第 45 個年頭，擁有數百名熱愛山林的會員，每季均安排有精緻的活動行程，年度的研習課程更以提昇親臨山野活動需要而規劃，由本會資深與學有專精的山會成員擔任教練，部分課程並聘請相關領域之講師來會指導上課，期能讓參與者收穫更多、體驗更深，讓登山活動更充實、更安全，研習營的體驗學習過程，更能結識諸多志趣相投的山友，誠摯歡迎並邀請您參加由幹部研習課程之訓練，將熱衷登山戶外活動，且有服務熱忱之學員與山會成員，透過相關課程之培訓，使之成為山會之工作幹部，戶外活動領隊或嚮導，使山會的傳承得以延續，並強化內部的團結與向心力。

二、課程日期：

課程日期自 106 年 6 月 28 日起 ~ 106 年 9 月 27 日。

三、報名相關事項：

1. 截止日期：即日起至 106 年 6 月 15 日截止。
2. 報名方式：盡量以電子郵件通訊報名，報名時請填寫姓名、生日、身分證字號、行動電話、通訊地址及個人的聯繫資料，以利訊息通告或聯絡。(或親臨本會辦理)。
台中縣登山會 Email：tcsmc105@gmail.com

四、研習費用：

- 1.金額：4000 元整(以上費用包含講師、教練、場地、教材行政等費用)。
其餘交通、保險、個人裝備、伙食...等費用須自理或均攤，課前另行通知。
- 2.銀行：三信商業銀行(147)-豐信分行，帳號:25-2-0036730，戶名：台中縣登山會。
- 3.實匯款後隔天請再電話或 E-Mail 確認是否匯款成功，並告知姓名及轉帳單據序號後五碼。

五、其他事項：

1. 歡迎年滿 20 歲，有興趣從事戶外山林活動的各界人士報名參加，參加後需加入台中縣登山會正式會員(繳交入會費 100 元及會員常年費 500 元)。
2. 學員在訓期間，因故無法到課，所缺課程可於下一期研習營招訓期間免費回訓，回訓課程免收研習費用(其餘交通、保險、伙食...等費用須自付)。
3. 訓練內容涉及技術操作及安全防護，學員需自行準備個人裝備如下：
指北針、安全頭盔、安全吊帶、溯溪鞋、D 型勾環 2 個、下降器(八字環或豬鼻子擇一) 6MM 輔助繩(3M、2.5M、1.5M 各一條)。
4. 如有疑問請聯絡：
執行長：薛柏林 0935-365488 或副執行長：易明賢 0910-997084
本會總幹事：蘇東山 0931-345388

第 39 期登山研習營課程表

日期時間	地點	課程名稱	課程內容	授課教練
6/28(三) 19:00 ~ 21:30	山會會館	開訓式	人員介紹、會務簡報、 課程內容、訓練裝備介紹	理事長、總幹事、 全體教官
6/29(四) 19:00 ~ 21:30	山會會館	登山裝備	登山裝備介紹、使用及 說明	劉明忠
7/2(日) 06:00 ~ 18:00	谷關七雄 唐麻丹	登山訓練	行前整備與作業 注意與要求事項	38 期學員幹部
7/5(三) 19:00 ~ 21:30	山會會館	地圖指北針	地圖指北針簡介、地形 地物認識與判讀運用	易明賢
7/9(日) 06:00 ~ 18:00	合歡山域 石門山	現地判讀	地圖指北針現地重置、 附近山頭認識與判讀運用	易明賢
7/12(三) 19:00 ~ 21:30	山會會館	Garmin 導航	Gramin 導航機使用說明	陳永欣
7/16(日) 06:00 ~ 18:00	谷關七雄 東卯山	現地導航	Gramin 現地導航	陳永欣
7/19(三) 19:00 ~ 21:30	山會會館	手機導航	手機 Android&Iphones 安裝使用說明	Android:江聖元 Iphone:王淑娟
7/23(日) 06:00 ~ 18:00	苗栗泰安 虎山	現地手機 導航	手機 APP 現地導航	Android:江聖元 Iphone:王淑娟
7/26(三) 19:00 ~ 21:30	山會會館	圖資匯入 匯出	BaseCamp 使用說明	潘忠鵬
8/2(三) 19:00 ~ 21:30	山會會館	基本繩結	基本繩結使用&操作	顏廷羽 洪國盛
8/5~ 8/6(六日) 06:00 ~ 18:00	烏日斜張橋 人工攀岩場	繩索訓練 攀岩訓練	繩索攀降裝備介紹、使用 與維護	繩索:陳清郎 攀岩:官家良
8/11(五) 19:00 ~ 21:30	山會會館	溯溪簡介	溯溪裝備、安全、技術	黃正賢

日期時間	地點	課程名稱	課程內容	授課教練
8/12(六)	另訂	溯溪體驗	溯溪體驗 橫渡溪流技巧	黃正賢
06:00 ~ 18:00				
8/16(三)	山會會館	登山計劃	登山計劃整備、入山 入園申請作業	薛柏林
19:00 ~ 21:30				
8/20(日)	鳶嘴西陵	登山訓練	中級山登山訓練	38期學員幹部
06:00 ~ 18:00				
8/23(三)	山會會館	登山醫學	登山疾病預防、各類型 傷病處理	謝文泰 何俊龍
19:00 ~ 21:30				
8/30(三)	山會會館	百岳之美	攀登百岳經驗分享	張惠燕 林盈秀
19:00 ~ 21:30				
9/2(六)	谷關七雄 馬崙山	登山訓練	負重登山訓練	張惠燕
06:00 ~ 18:00				
9/6(三)	山會會館	野外求生	野外求生、課程簡介 與準備	江明達
19:00 ~ 21:30				
9/9~9/10(日)	虎加縱走	野外求生	野外求生應變技能、 外帳搭設及生火技能	江明達
06:00 ~ 18:00				
9/13(三)	山會會館	山難防制	高山安全、山難防制、 高山體驗及整備說明	蘇東山
19:00 ~ 21:30				
9/17(日)	玉山前峰	高山訓練	百岳初體驗	何炎富 林訓堂
05:00 ~ 18:00				
9/20(三)	山會會館	綜測整備	綜合測驗說明	納編教練
19:00 ~ 21:30				
9/23~9/24(六日)	另訂	綜合測驗	綜合測驗總驗收	納編教練
06:00 ~ 18:00				
9/27(三)	山會會館	結業式	心得分享&結訓證書頒發	理事長、總幹事、 全體教官
19:00 ~ 21:30				